

Служба крови

Газета
государственной
программы развития
добровольного
донорства

www.yadonor.ru
info@yadonor.ru
8 800 333 3330



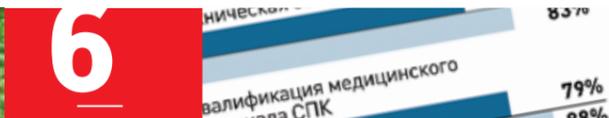
№2 (3)

ДЕКАБРЬ, 2008

Флаг на воду!

Узы донорского братства

Волна за волной



В НОМЕРЕ

СОБЫТИЯ

Вести из федеральных округов

2

Программа развития добровольного донорства в России охватила 15 регионов. Декабрь подводит итоги

СООБЩЕСТВО

Живой журнал

6

«...Только что вернулась из Российской детской клинической больницы. Я совершила маленькое чудо — стала безвозмездным донором! Ощущения потрясающие!»

ОПЫТ

Открытые уроки

7

В Санкт-Петербурге возрождаются донорские традиции. При всей серьезности проблемы возрождения донорства как социального института, очевидно, что одним из самых важных способов ее решения станет информационная работа с населением, в частности с молодежью

КОНКУРС

Плакат о донорстве

8

Редакция «СК» продолжает конкурс на лучший плакат, посвященный донорству, и приглашает всех желающих принять в нем участие. Свои работы присылайте на электронный адрес: konkurs@yadonor.ru



Фото: Юлиан Шик

Владимир Уйба: «Первый блин — не комом»

форум

В Москве завершил работу I Всероссийский форум Службы крови. Участниками мероприятия, прошедшего 17—18 декабря в Центре международной торговли (ЦМТ), стали несколько сотен сотрудников Службы крови со всей страны, в их числе руководители станций переливаний крови и центров крови, представители ФМБА России, ученые-трансфузиологи. Повод для встречи более чем актуальный: скоординировать усилия ради решения важнейшей государственной задачи — реализации программы модернизации Службы крови, которая осуществляется в рамках национального проекта «Здоровье».

День первый

О значимости этой программы не только для системы здравоохранения, но и для всей страны наглядно свидетельствует то внимание, которое проявили к форуму представители властных структур и общественных организаций. Свои приветствия участникам форума направили министр здравоохранения и социального развития России Татьяна Голикова, председатель Госдумы Борис Грызлов, председатель комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению Валентина Петренко, Российский союз промышленников и предпринимателей, Русская Православная Церковь, руководители регионов. А несколько участников форума, в том числе глава ФМБА России Владимир Уйба, из рук министра здравоохранения Республики Северная Осетия Владимира Легкоева получили награды за помощь осетинскому народу по ликвидации последствий грузинской агрессии.

Программа модернизации Службы крови включает в себя всестороннее развитие службы по трем взаимосвязанным направлениям: техническое переоснащение, информационное обеспечение (включая создание единой информационной базы) и развитие массового добровольного донорства. В своем докладе

Владимир Уйба подробно рассказал о том, что предстоит сделать и что уже сделано по каждому направлению, с удовлетворением отметив, что «первый блин не вышел комом!» Только в этом году аппараты автоматического плазмафереза, замораживатели, гематологические анализаторы и другое современное оборудование уже поступило в 15 региональных и 6 федеральных учреждений Службы крови, в следующем году за счет средств федерального бюджета будут переоснащены еще 25—30 региональных и 6 федеральных. Всего же в результате реализации программы новую технику получат 100 учреждений Службы крови страны.

С одним из видов нового оборудования можно было ознакомиться, что называется, изнутри. Для участников форума распахнул свои двери один из 19 мобильных пунктов сбора крови, изготовленный в Канаде специально для России. Выполненный на базе огромного трейлера, он был припаркован у входа в ЦМТ. Цена каждой такой машины — около €1 млн. Фактически это полноценная станция переливания крови на колесах, чье оснащение включает пять донорских кресел, низкотемпературные холодильники, оборудование для проведения анализов и многое другое.

Продолжение на стр. 4

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

Программа развития добровольного донорства в России стартовала в этом году. Она охватила 15 регионов. Число проведенных мероприятий и масштаб аудитории действительно впечатляют. Редакция «СК», рассказывая читателям о некоторых событиях, подводит первые итоги. Но о них мы будем еще не раз говорить. Безусловно, все прошедшие акции были яркими, необычайно эмоциональными, запоминающимися — и не только для участников. Впрочем, судите сами.



Москва: Этот шарик — для вас

День донора в Российском государственном социальном университете стал настоящим праздником.

12 декабря к студентам приехали медики из Центра крови ФМБА России. Для многих учащихся стало приятным открытием, что современное оборудование для донора снижает травматичность процедуры. К тому же приветливый персонал постарался снять с пришедших впервые сдавать кровь 108 студентов излишнее напряжение. Между тем под строгим врачебным контролем донорами смогли стать лишь 72 студента. Всем пришедшим сдавать кровь вручили памятные

подарки — шарфы, значки, футболки с донорской символикой.

В это же время около учебного корпуса РГСУ на Лосиноостровской улице каждому прохожему волонтеры программы развития Службы крови вручали по два красных шарика, символизирующих капли крови. Один из шариков прохожих просили опустить в импровизированную медицинскую пробирку, а второй — передать в руки идущим навстречу. И вот красные шарiki «потекли» по улице, объединяя совсем незнакомых людей. И улица вмиг оживила. Ну а из «набравшейся» пробирки шарики взмывали в небо. «Я узнал о движе-

нии доноров этим летом в школе молодых лидеров, — говорит студент 3-го курса Сергей Ветричев. — Когда услышал, что в РГСУ будет проводиться День донора, не раздумывал. Сначала, правда, немного нервничал. Я ведь как-то раз уже хотел сдать кровь, но на пороге СПК развернулся и ушел. Сегодня я все-таки сумел преодолеть себя. К тому же многие мои друзья тоже пришли в первый раз. Мы все увидели собственными глазами. Вместе легче».

Проректор по внеучебной работе РГСУ Лариса Быстрова считает, что красочное мероприятие помогло студентам поднять настроение и почувствовать себя героями праздника.

ЦФО: Спасибо, что вспомнили

9 декабря в Парламентском центре Воронежа прошел торжественный прием для активных участников донорского движения.

Впервые администрация области чествовала своих доноров. Многие из приглашенных воронежцев носят одно из самых уважаемых в стране званий — «Почетный донор России» и «Почетный донор СССР». Особые слова благодарности прозвучали в адрес тех, чье число кроводач перевалило за 80. Звучали цифры: 89, 132, 158, 198... Большинство отмеченных, получив благодарственное письмо от имени губернатора области Владимира Кулакова, не могли сдержать эмоций. Вот что сказал Сергей Мардело: «Я просто не ожидал, что удостоюсь такой чести. Сейчас волнуюсь гораздо больше, чем тогда, когда получал

знак «Почетный донор СССР». Спасибо вам всем, что вспомнили о нас».

В этот вечер теплые слова звучали постоянно. Михаил Иванов, заместитель руководителя Главного управления здравоохранения Воронежской области: «Вручая благодарственные письма 35 самым уважаемым донорам Земли Воронежской, мы говорим слова благодарности и признательности всем нашим землякам, сдающим кровь во имя жизни других людей. Низкий вам всем поклон и долгих лет жизни».

Не меньшим сюрпризом для воронежских доноров стало вручение им пригласительных билетов на большой концерт в их честь. Любовь Валерьевна Галицина, почетный донор СССР, рада: «Ну вот, теперь и для нас будет специальный концерт, как для Героев труда».



Фото: Олег Агеев

СЗФО: Вы из Смольного? Проходите...

На городскую СПК пришли сдавать кровь сотрудники администрации Санкт-Петербурга

Среди них были представители юридического комитета, комитета по управлению госимуществом, управления по делам губернатора, комитета по законности, безопасности и правопорядка, аппарата губернатора. Всего около 30 человек. Желающих было больше, но часть пришедших получила отвод от донаций по состоянию здоровья. Усилила стремление принять участие в акции информация о возможной нехватке донорской крови в больницах Эйлата (Израиль), где после авткатастрофы на лечении остаются 25 петербуржцев. Между тем один из чиновников уже в регистратуре обнаружил, что забыл дома паспорт. Попытался договориться. Не приняли: закон есть закон. Вспомнил, что у него с собой все паспортные данные. Все равно не приняли.

Пришлось ему возвратиться за паспортом домой и снова приехать на станцию. Уже подходя к зданию станции, чиновник на нервной почве... закурил. Пришел в регистратуру, подал паспорт и тут понял, что закурил-то он зря: перед донацией от никотина необходимо воздерживаться 2 часа. Но механизм донорства был запущен. Спустя 2 часа чиновнику уже никто не смог отказать в кроводаче.

В конце декабря в Северной столице стартовала акция по сдаче крови представителями молодежных организаций Санкт-Петербурга. Акция началась с прихода на городскую станцию переливания крови депутата петербургского Законодательного собрания Игоря Риммера. Вместе с ним донорами стали Ада Грызлова, президент Общенационального фонда молодежных программ «Дар», Вера Путина, главный редактор журнала «Россия Единая. Санкт-Петербург» и Кирилл Складчиков, председатель Молодежного



Фото: Служба крови

совета Санкт-Петербурга. По словам сотрудников городской станции переливания крови, во время обслуживания VIP-персон обстановка оставалась весьма будничной: ничто не прерывало тихую сосредоточенность персонала. А

вот уже после процедуры кроводачи доноров окружила пресса. Как оказалось, уже несколько последних лет все они кровь не сдавали, однако теперь подтвердили желание и готовность приходить на донорские площадки регулярно.

ДОБРОВОЛЬНОГО ДОНОРСТВА

УФО: По велению студенческой души



Крупнейший вуз Челябинской области — Южно-Уральский государственный университет — провел самую масштабную в стране донорскую акцию.

За два декабрьских дня кровь сдал 781 студент. Приурочены Дни донора к юбилею ЮУрГУ — 12 декабря университету исполнилось 65 лет. Проректор ЮУрГУ по учебной работе Александр Сидоров говорит, что студенты приходили на донорские площадки без административного нажима: «Здесь вижу только отклик чистой студенческой души». Ребята пришли, чтобы помочь людям, тяжело больным или пострадавшим в результате несчастных случаев. Площадки организовала

Челябинская областная СПК. Одна из них расположилась в спортивном корпусе университета. Медики разместили на ней 10 операционных столов. Другая — на областной СПК. Также принимали доноров в филиалах ЮУрГУ в Златоусте, Сатке и Миассе. Приятной неожиданностью для сдавших кровь стал фуршет. По словам студента 3-го курса мехмата Дмитрия, его привела на донорский пункт ответственность перед обществом. И еще он уверен, что снова придет на СПК. Это становится традицией. За последние полгода столь масштабную акцию университет проводит во второй раз. Первая, августовская, связана с трагедией в Южной Осетии. Тогда,

несмотря на каникулы, на призыв сдать кровь откликнулись тоже почти 800 студентов.

5 декабря почти 50 мусульман Первоуральска пришли на станцию переливания крови по призыву имама, официального представителя духовного управления мусульман азиатской части России в Свердловской области Руслана хазрата Нурмаметова. «Идея донорства ни в чем не противоречит исламским принципам, — подчеркнул имам. — Напротив, учением предусмотрено полезное для каждого мусульманина ежегодное кровопускание. Я сам сдавал кровь раньше и сегодня обязательно стану донором, так как это благородное и важное дело».

ЮФО: Флаг на воду!



На Черноморском побережье в городе Туапсе (Краснодарский край) в 100 метрах от береговой линии теперь установлен флаг программы Службы Крови.

Плавающий на волнах флаг с двумя поддерживающими друг друга человечками, образующими бьющееся сердце, стал не только символом всеобщей взаимопомощи, но и прекрасным способом напомнить всем, что не надо ждать, пока беда постучится в двери. На месте человека, нуждающегося в донорской крови, может оказаться любой.

Поддержать донорское движение пришли музыканты. Участники Туапсинской группы XLCOR не только помогли создать прекрасное настроение, но и сообщили, что в ближайшее время собираются стать донорами. А позже над сушей и над морем зазвучали прекрасные голоса Лианы Беридзе и популярной в Италии Кристины Милардетт. Итальянская поп-дива отметила: «Мы собрались здесь, чтобы дать понять людям, что нехватка донорской крови — это, в первую очередь, проблема мирового масштаба. Она всех нас объединяет».

ПФО: Дело чести

В Пензе в развлекательном центре «Достоевский» прошел рэп-фестиваль «Хип-хоп донор».

В фестивале, организатором которого выступил «Союз молодежи Академии» (СМАк), приняли участие 10 танцевальных команд из Пензы и г. Заречный. Всего собралось 50 участников и 200 зрителей. Рэперы исполняли свои лучшие баттлы. Гостями фестиваля были MC CHIPS, Cash MC, GS, S-Bizz, Вера, ShuGA, DMC S.V.I.P. и др. Победила ShuGA — Александра Гаранина. Жюри назвало и самого популярного MC (Master of Ceremonies) фестиваля. Яркое ритмичное зрелище вылилось в большую программу.

А вот главным мотивом впервые стал призыв к участию в донорском движении. Каждый из участников и гостей рэп-фестиваля получили анкету «Готов ли ты стать донором?» и брошюру «Сдать кровь просто: 4 шага». Как

показало анкетирование, молодые люди, увлеченные хип-хопом, с большим пониманием относятся к идее безвозмездного донорства. Лидеры же хип-хоп-движения Пензенской области накануне пришли на областную СПК. О своем донорском опыте они рассказали участникам и зрителям фестиваля. К ним присоединились и активисты СМАк. Андрей Подпригора говорит: «Любой представитель молодежи может прийти на станцию и сдать кровь. В этом ничего нет страшного. Люди готовы пойти на это, чтобы помочь ближнему». Алена Радайкина сдавала кровь в первый раз: «Конечно, я боялась, не скрою. Особенно когда увидела иглу. Но старалась думать лишь о том, что моя кровь кому-то поможет и, возможно, кого-то спасет». Еще один участник фестиваля сказал коротко: «Для меня сдать кровь — дело чести». Зрители его поддержали.



СФО: Как валенки по полю летали

14 декабря в Улан-Удэ прошел второй республиканский турнир по футболу в валенках.

В фирменных валенках с логотипом программы Службы крови соревновались 20 команд Бурятии. Все команды второго турнира (первый состоялся в 2005 г.) тесно связаны с донорским движением. Так, «Сибирьтелеком» уже провел у себя День донора, молодежное движение «Хэжэнгэ» участвовало в организации фестиваля «Энергия движений. Молодежь за донорство!», команда ГТРК «Бурятия» обеспечила информационную поддержку программы Службы крови.

Баир Раднаев, судья соревнований, говорит, что в начале турнира валенки в прямом

смысле летали по полю. Не мудрено: по правилам все играют в валенках одинакового, 40-го размера. В составе каждой команды четверо парней и две девушки. Победила команда «Молодежь Тунки», II место — у «Молодежи Еравны», III место — у «Китой». Все участники получили дипломы и сувениры с логотипом программы Службы крови. Жаргалма Цыбикова из «Клуба Фирн» говорит: «Футбол в валенках — это очень здорово! Столько эмоций, драйва, экстрима. Организаторы предусмотрели все: и солнечную, теплую погоду, и свежее выпавший снег, и отличный горячий обед! Я забила гол!» Еще один участник турнира, Саяна Бадмаева, считает, что турнир и программа донорства сплотили все команды. Ну



а в конце турнира прошел конкурс на лучшего снеговика: в Улан-Удэ выпало много снега. Победили по результатам голосования болельщики команды «Русское радио»: им вручили банданы с логотипом Службы крови.

Владимир Уйба: «Первый блин — не комом»

Начало см. на стр. 1

В полностью автономном режиме такой комплекс может находиться около недели, а за один рейс способен заготовить 700 литров крови и 700 литров ее компонентов. Довезти собранное без потерь поможет особая пневмоподвеска, которой не страшны никакие ухабы.

Впрочем, даже самое современное оборудование не способно заменить доноров. А вот их-то, увы, по-прежнему не хватает. «Добровольно-принудительное донорство советского времени закончилось», — констатировал директор Института переливания крови ГНЦ Владимир Городецкий. Он подробно рассказал о необходимости новых подходов к формированию донорских кадров, особо отметив роль самого донорского сообщества в развитии массового донорства, и предложил создать Донорскую ассоциацию России (ДАР).

В первый день работы форума острая дискуссия развернулась по проблеме, с которой постоянно сталкивается каждое учреждение

Службы крови, — нежелание руководителей предприятий отпускать своих работников на сдачу крови и предоставлять им дополнительные выходные.

Многие участники дискуссии сошлись во мнении, что причина такого поведения предпринимателей кроется не столько в их неосознанности, сколько в том, что система льгот для доноров, сформированная еще в советское время, оказалась не приспособленной к условиям рыночной экономики. «Мы занимаемся поддержкой донорства, но я не отпущу своих сотрудников сдавать кровь в рабочее время, — честно призналась представительница одной из общественных организаций, — каждый сотрудник у нас на счету». По всей видимости, решение проблемы состоит в том, чтобы обеспечить предпринимателям компенсацию потерь рабочего времени в виде налоговых льгот, прямых выплат или каким-то иным способом, а также изменить систему поощрения доноров.



Фото: Юлиан Шик

Обмен мнениями продолжался и в перерывах заседаний



Фото: Юлиан Шик

Реализаторы программы представили фотоотчет о проделанной работе

День второй

Следующий день принес новую дискуссию. В настоящий момент в России реализуется масштабный проект по созданию современного производства препаратов на основе плазмы крови. Пока отечественное производство удовлетворяет потребности здравоохранения в подобных препаратах не более чем на 15%, причем некоторые из них в нашей стране не производятся вовсе. Только в этом году на закупку за границей таких препаратов было потрачено 8 млрд 902 млн рублей. Сейчас в Кирове строится завод, где будут производиться альбумин, иммуноглобулины, факторы VIII и IX. Для обеспечения завода сырьем по всей стране формируется сеть плазмоцентров.

Ряд участников форума высказали опасения, что появление плазмоцентров приведет к оттоку доноров из уже существующих учреждений Службы крови. У Михаила Быстрова, заместителя генерального директора ФГУ «Росплазма», свои аргументы. По его данным, пока донорский потенциал России использу-

ется не более чем на 12%, а значит, доноров хватит на всех. Несмотря на то что к единому мнению участники дискуссии так и не пришли, необходимость создания современного производства препаратов на основе плазмы ни у кого не вызвала сомнений. Речь шла лишь о том, как организовать взаимодействие между плазмоцентрами и уже существующими учреждениями Службы крови. «Мы должны быть не конкурирующими, а сотрудничающими структурами!» — эти слова одной из участниц весь зал встретил аплодисментами.

За два дня работы участники форума успели обсудить самые разные темы — от применения новейших технологий и обеспечения безопасности трансфузий до совершенствования законодательной базы. Пусть не на все вопросы были даны исчерпывающие ответы, зато стремление приложить усилия, чтобы изменить к лучшему состояние Службы крови, слышалось в каждом выступлении. Пожалуй, это главное достижение форума.

Вадим КАПЕЛОВ

говорят участники форума



Вера БОГДАНОВА,
начальник
Управления
организации
Службы крови
ФМБА России:

«Главное достижение форума состоит в том, что он подытожил программу развития Службы крови этого года. Люди имели возможность очень открыто высказаться. Мы были открыты для любых дискуссий, даже самых острых. Организаторы программы смогли сказать свое слово и наметить планы на будущий год. Участники сравнили свою работу с работой своих коллег. Не обошлось без погрешностей, которые сопровождают любой пионерский проект, о них много говорилось, и сотрудники тех учреждений, которые вступают в программу на следующий год, теперь имеют возможность учесть опыт своих предшественников».



Ольга ГРИШИНА,
руководитель
Центра крови
ФМБА России:

«Считаю, что форум был успешным. Это была замечательная встреча профессионалов. Люди, которые здесь собрались, привезли с собой много тем для обсуждения, ведь сейчас идет реализация Государственной программы развития добровольного донорства».

Первый год программы подошел к концу, есть определенные итоги. Мы смогли встретиться и обсудить наши проблемы, задачи, пути их решения. Накопилось большое количество вопросов, начиная от совершенствования нормативной базы и заканчивая технологиями производства компонентов крови, поэтому подобные встречи просто необходимы».



Владимир ГОРОДЕЦКИЙ,
директор
Института
переливания
крови ГНЦ:

«Форум привлек к себе большое внимание и общественных организаций, и врачей, и ученых, показав, что проблемы, стоящие перед Службой крови, — это проблемы всего здравоохранения. Острые дискуссии, которые велись, невзирая на ранги и должности, высветили болевые точки, проявившиеся при реализации программы модернизации Службы крови. Основной вопрос, оставшийся для меня непроясненным, это взаимодействие Службы крови с создаваемой федеральной службой плазмоцентров. Думаю, он требует первоочередного внимания со стороны МЗСР и других органов исполнительной власти. Его надо вынести на координационный совет и найти приемлемое решение».



Михаил БЫСТРОВ,
заместитель
генерального
директора ФГУ
«Росплазма»:

«Нам поставлена задача: создать федеральную сеть по сбору плазмы для нужд завода. Наши коллеги с региональных СПК высказывали мнения, что в связи с развитием федеральных плазмоцентров возможен отток доноров из их учреждений. Наш опыт позволяет утверждать, что эти опасения напрасны. Благодаря проведению информмероприятий в Кировской области Служба крови региона за последний год получила увеличение числа первичных доноров на 57%. Колоссальный прирост! Ощущаем приток и мы. У нас 10 тыс. доноров, из них 70% — первичные. Этот пример показывает, что грамотная работа способна привлечь новых доноров и к нам, и в действующие учреждения Службы крови».

Узы донорского братства

В 2008 году династия Митиковых пополнилась еще одним почетным членом

крупным планом

Несмотря на снижение активности донорского движения в прошлые годы, в России сохранился не только институт постоянных доноров, но и его элита — почетные доноры.

Звание «Почетный донор» предложил ввести Сталин как признание подвига жителей осажденного Ленинграда: лечебные учреждения города обеспечивались донорской кровью благодаря усилиям ленинградцев. В 1944 г. звание было введено. Сейчас его носит около 550 тыс. россиян. Больше всего почетных доноров работает на станциях переливания крови. В трудные для медиков времена СПК продолжают растить достойную и не только в профессиональном отношении смену. И это вовсе не случайно. Как не случайно и то, что сегодня почетные доноры «молодеют».

Плоды 2008 года

Приехав по заданию редакции на Пензенскую областную станцию переливания крови, я познакомилась с совсем еще молодой девушкой. Виктория Митикова: 22 года, вот уже 4,5 года работает на станции техником автоклава. Пришла сюда после окончания профессионального лицея, где получила специальность «техник-технолог». На станции трудилась ее мама. А еще сюда приходила сдавать кровь вся Викина семья: папа, мама и две старшие сестры. Через 2–3 месяца Вика сдала кровь в первый раз. Сейчас девушка — почетный донор России. Звание она получила в январе 2008 г. Так в семье Митиковых стало три почетных донора: мама, Светлана Васильевна, папа, Альберт Кузьмич, и Вика. Сдаст кровь помимо старших сестер еще и младший брат. Они уже прошли половину пути. Викина мама, ей сейчас 43 года, оставалась активным донором до 40 лет, а папа (51 год) — до этого года. Вот такая семья живет в Пензе: шесть человек — шесть доноров.

Между тем два года назад у одной из Викиных сестер родился ребенок. Появился он раньше срока. Маме и малышу срочно понадобилась кровь. На Пензенской ОСПК, где работали Викина мама и сама Вика и где постоянно вся семья сдает кровь, на просьбу акушеров откликнулись мгновенно. Ребенка и маму спасли. А что же Вика? Случайно ли в обычной семье все взрослые и дети в условиях, когда о донорстве практически не говорили, когда льготы практически перестали действовать, а достаток был не столь высоким, стремятся стать почетными донорами?

Станция помогла

Вика говорит, что до 16 лет мало чем отличалась от сверстников: училась не очень старательно. Правда, всегда любила математику. После 9-го класса поступила в профлицей. Однажды, изрядно промаявшись над сложной темой, добилась успеха. Похвалил преподаватель, и словно что-то ее подхлестнуло. Почувствовала, что может подтянуть и другие дисциплины.

СПРАВКА «СК»:

Пензенская ОСПК организована в 1939 г. Число почетных доноров по области — около 4 тыс. В день на станцию приходят не менее 100–110 доноров плюс 30 участвуют в выездных акциях. В 2007 г. станция сдала около 11 тыс. литров гемокомпонентов. В 2008 г. планирует преодолеть 13-тысячный рубеж. Станция перешла на новые технологии. Методом автоматического плазмафереза сейчас заготавливается 38% всей плазмы, а в 2009 г. планируется довести эту долю до 90%. Пензенская ОСПК готовится к переходу на систему АИСТ и новое оборудование, уже полученное по программе развития Службы крови.



Виктория Митикова почти 5 лет работает на Пензенской ОСПК

Окончила лицей с красным дипломом. Поступала в технологический институт, но недобрала баллы. Чтобы помочь семье, пошла работать на ОСПК. Здесь и начала сдавать кровь — как, впрочем, и все сотрудники. Рассказывает Вика: «Я решила попробовать. После первого раза никаких отрицательных моментов не было, не было и страха. И я втянулась. Отношусь к самой процедуре, как к работе или учебе. Начинала с кроводачи, но в основном сдавала плазму и тромбоциты. Привыкла раз в месяц проходить анализы крови, осмотр врачей. Отслеживаю уровень гемоглобина, тромбоцитов, эритроцитов. Стала заниматься спортом, похудела на 12 кг. Думаю, вряд ли теперь изменю сложившимся привычкам».

Вика считает, что к новому для нее образу жизни ее привело донорство. Но пошла она по этой тропинке сама, осознанно. Говорит, что донорство объединяет ее с одними людьми и отсекает других. Ей пришлось отказаться от вредных привычек: есть ограничения на курение и алкоголь. Вместе с подружкой Ириной Фроловой, которая сначала захотела просто сдавать кровь, а потом и перешла на работу в ОСПК, они привлекают к донорству и своих друзей. Говорят: пусть проверят здоровье, а заодно и посмотрим, как те относятся к чужой беде. Сотрудники станции чаще других сталкиваются с горем. Прошлым летом в Пензе первокурсницу сбил «КАМАЗ». Больше сотни горожан пришли на ОСПК: одноклассники и однокурсники, просто друзья, знакомые родителей, сотрудники автоколонны, в которой работает сбивший девочку шофер. А узнавали люди об этом друг от друга. Сейчас работники станции хотят найти девочку, чтобы рассказать о ее судьбе донорам.

В кругу втором

В этом году Вика поступила в Пензенский педагогический университет на заочное отделение физико-математического факультета. И тут донорство ей помогает: на учебу берет отгулы. Ну а на станции ей всегда идут навстречу. Вот успешно сдала первую сессию. На вопрос, хочет ли стать учителем, отвечает: «Скорее программистом». Теперь уже за ней тянется ее семья. Уговаривала брата и сестер поступить в институт, но пока для них выше семейный статус. Вика хочет посмотреть мир: любит путешествовать. Конечно, будет и семья, но чуть позже. Говорит: «2008 год мне принес плоды, заложенные ранее. В 2009 году планирую идти дальше в донорстве — по второму кругу. Уже понимаю, что кровь может

Ольга Трошкина, заместитель главного врача Пензенской ОСПК:

«В экстремальных ситуациях мы рассчитываем прежде всего на своих, проверенных доноров и свой медперсонал. Мы очень благодарны всем, кто откликается на наши призывы. Высокая гражданская позиция доноров должна быть поддержана в обществе, а общество начинается с нас. Мы стараемся идти навстречу сотрудникам, когда речь заходит об отгулах, полученных за кроводачу».

понадобиться и мне самой. Я только теперь осознала, что кровь надо сдавать, если ты можешь. Своим детям постараюсь рассказывать как можно больше о том, что сдаваемая нами кровь спасает людям жизнь. Пусть они будут добрее. Это очень важно».

Как считает сама Вика, в том, что она стала почетным донором, большая заслуга не только семьи, но и коллектива станции. Не случайно заместитель главврача Пензенской ОСПК Ольга Трошкина отмечает, что из 113 работающих у них 36 — почетные доноры. В прошлом году их было еще больше, но часть сотрудников вместе с прежним главным врачом, Татьяной Крыловой, вышли на пенсию. Ряду молодых осталось совсем немного донаций до почетного звания. Так что процесс не останавливается: в день моего приезда на станции плазму сдавали 5 сотрудников, а со Светланой Железняковой, заботлением комплектования донорских кадров, мы продолжили разговор и во время процедуры плазмафереза. По ее словам, персонал ОСПК рассматривает получение звания почетного донора как повышение своего социального статуса.

Может быть, система советской профилактической школы, которая во многом считалась одной из лучших в мире и которую мы растеряли в последние десятилетия, снова возродится. И возродится из донорства. Как оказалось, оно поддерживалось все эти годы во многом благодаря незаметным для общества усилиям медиков. По крайней мере, сотрудники станций переливания крови по всей стране делали и делают все возможное, чтобы клиники, готовящиеся к проведению сложных, да и рядовых операций, никогда их не отменяли.

Ольга ДМИТРИЕВА

ЖИВОЙ ЖУРНАЛ

Горжусь собой

<http://tossabi.livejournal.com/35401.html>

Вернулась только что из Российской детской клинической больницы (РДКБ). Я совершила маленькое чудо — стала безвозмездным донором! Ощущения потрясающие! Сдавала я не цельную кровь, а тромбоциты — клетки крови, останавливающие кровотечения. Подумать только, для кого-то из детей эти клетки моей крови могут оказаться спасительными! Эмоций масса, ведь я первый раз в жизни сделала что-то для спасения людей... а в частности, для детей.

Очередная кроводача

<http://zak-vl.livejournal.com/348028.html>

Перешел на следующий уровень — с донора резерва перевели в активного донора. Взяли в этот раз 450 мл. Я понял, почему я люблю станцию переливания крови. Это такой просто анклав концентрированной вежливости — и «здравствуйте», и «до свидания», и «спасибо» на каждом шагу, и «всего доброго». Позитивно, даже очень.

Хочется отдать всю кровь

<http://www.liveinternet.ru/users/dance-use/post89085878/#comment492491096>

Оказавшись один раз в детской больнице, в отделении гематологии, нельзя больше забыть об этих детях... не получится! И пусть ты поможешь хоть 1 ребенку, это уже счастье! Когда видишь совсем крошечных детишек в масках, которых мамы на руках несут в отделение, сердце кровью обливается... хочется отдать всю кровь, лишь бы они выздоровели! Стоит только начать и уже не остановишься, а значит, поможешь не одному, а многим. Ради этого стоит жить!

Плазмаферез

<http://wotton-henry.livejournal.com/73051.html>

В этот раз решил опробовать на себе плазмаферез. Это такая процедура выведения плазмы крови из кровотока. Смысл процедуры в следующем: сначала из меня выкачали 300 мл крови, в центрифуге отделяют плазму от эритроцитов, потом плазма заливается в пакетик, а тельца откладываются. И так три раза, чтобы получилось около 600 мл плазмы (это из одного литра крови). А потом все тельца вливают мне обратно с физраствором. Холодный он — жуть! Кстати, у меня первый раз не хватило крови. Там лампочка такая есть, которая показывает, когда поток слабый становится. Так в третий раз пришлось долго кулаком работать, чтобы поток возобновить. Времени это занимает минут 35 (400 мл крови сливаю за 6 минут).

Московский АИСТ

Центр крови ФМБА России стал пилотной площадкой для начатой в этом году программы по воссозданию в стране качественно новой Службы крови.

Созданный в сентябре 1970 г. как отделение по переливанию крови, в 1988 г. Центр крови приобрел статус самостоятельной станции при 6-й больнице 3-го Главного управления Минздрава СССР, обслуживающего работников атомной, химической, космической отраслей, особо опасных производств. Хотя это не самое крупное учреждение Службы крови в масштабах столицы, с самого начала упор в оснащении центра делался на новые технологии. «Наш центр — реальное подтверждение тому, что и как за последний год сделано и что будет делаться, — говорит директор Центра крови Ольга Гришнина. — На сегодня мы оснащены лучше всех в Москве, да и по России, пожалуй, тоже. Есть в стране еще хорошо укомплектованные учреждения, но там все-таки нельзя не отметить фрагментарность представленного оборудования».

Идею сделать на базе Центра оснащенное на европейском уровне учреждение Службы крови поддержали не только в ФМБА России, но и в Минздравсоцразвития. Обновление потребовало капитального ремонта построенного еще в 1980-е годы здания с учетом установки здесь самого современного оборудования. Сейчас заканчиваются последние ремонтные работы. Средств было вложено немало. Зато теперь, идя по обновленным коридорам «тропой донора», посещая современные лаборатории, уютные кабинеты и комнату отдыха, понимаешь, что донора здесь ждут. А это немаловажно для приходящих впервые. Во время моего посещения в холле играли два малыша. Двухлетних Митю и Тему в ожидании мам персонал не оставлял без присмотра. Вид играющих под тихое журчание фонтана малышей в столь серьезном медицинском учреждении, безусловно, уже сам по себе снимает напряжение. Мама Мити — Елена Александровна Киресечева, 32 года, банковский работник, говорит, что сдает кровь уже в 15-й раз. Начала с



Будущие доноры Митя и Тема уверенно чувствуют себя в Центре крови

подругой за компанию. Приходит в Центр регулярно. Чувствует себя после сдачи хорошо: «На здоровье это не отражается, так почему бы не помочь людям? Да и проходить процедуру здесь, в Центре крови, совсем не боюсь».

Вот это «не боюсь» связано с тем, что Центр полностью перешел на новые технологии, что не только повышает безопасность кроводачи и качество получаемых гемокомпонентов, но и снижает травматичность. Здесь установлено оборудование от лучших мировых производителей. Речь идет о новейших аппаратах и центрифугах для плазмафереза и цитофереза, системах для вирусной инактивации плазмы, морозильных камерах для хранения плазмы при низких температурах, биохимических анализаторах, иммуноферментных анализаторах, мобильных пунктах заготовки крови. Переход на использование современных технологий позволил централизовать процесс производства и апробации компонентов крови, а также гарантировать достоверность результатов исследования донорской крови.

Работают в центре около 80 человек, из которых, как и на всех СПК, почти 50% — постоянные доноры. София Голосова, завотделением производственной трансфузиологии, говорит, что с переходом на работу с автоматическими анализаторами у персонала удлинился рабочий день: процесс не прерывешь. По словам

Владимира Тазаева, завотделением комплектования донорских кадров, в среднем за день в центр приходят около 50 доноров. Выездная бригада обслуживает 60–100 человек, а порой и до 150. Так что в среднем Центр крови принимает в день не менее 23 л крови и плазмы, соответственно, в месяц — более 1 тонны.

Алексей Замуриев, замдиректора по вопросам организации донорства, рассказал, что Центр первым в 1997 г. приступил к внедрению Автоматизированной информационной системы трансфузиологии (АИСТ), на которую к 2011 г. перейдет вся Служба крови России. Как система работает на уровне Москвы — проследить несложно. Ожидающий процедуры донации Сергей Веретенников — впервые в Центре. Прежде он не раз сдавал кровь в НИИ переливания крови. В регистратуре подтвердили, что видят всю его донорскую историю. Значит, Единый донорский центр работает без сбоев. С 2003 г. все автоматизированные рабочие места персонала Центра на всех этапах технологического процесса объединены в компьютерную сеть. Автоматизированный ввод информации о донорах, результатах проверки гемокомпонентов, об их транспортировке осуществляется только по штрих-коду. Так что специалисты Центра крови ФМБА России уверены: сегодня идти «тропой донора» совсем не страшно.

Волна за волной

СОЦИОЛОГИЯ

В ноябре ВЦИОМ провел второй опрос россиян. Доля позитивно оценивающих различные стороны процедуры сдачи крови повысилась.

Анализ полученных данных показал, что опрошенные высказались положительно о работе системы здравоохранения в целом. Так, больше половины (57%) респондентов дали положительную оценку, и только треть (36%) — отрицательную. Причем к положительной оценке в большей степени склонна молодежь. Представители старших возрастов настроены более негативно. Их мнение складывается под влиянием большого опыта обращений в учреждения здравоохранения. Между тем с точки зрения привлечения потенциальных

доноров нельзя сбрасывать со счета и мнение младших возрастных групп. Важно отметить, что работу СПК опрошиваемые оценивают более высоко (66%), чем здравоохранения в целом. При этом доноры, обратившиеся на станции переливания крови в текущем, 2008 году, более позитивно оценивают их работу по сравнению с теми, кто посетил СПК ранее. Такое распределение ответов можно считать косвенным подтверждением повышения качества работы СПК. Наиболее высокие позитивные оценки работы СПК получены в Калининградской, Читинской, Челябинской областях, а также в Чувашской Республике и Республике Бурятия.

По сравнению с первой волной опроса в октябре по результатам ноября (вторая волна) можно уже говорить о некоторых положительных сдвигах. Так, увеличилось число тех, кто стал оценивать различные стороны процедуры сдачи крови однозначно положительно. Число настроенных отрицательно остается в обоих опросах незначительным.

Доля оценивших «положительно» + «скорее положительно» следующие стороны процедуры сдачи крови на СПК в октябре и ноябре 2008 г.



Открытые уроки

В Санкт-Петербурге возрождаются донорские традиции

ОПЫТ

В июле 2008 года Всероссийским центром изучения общественного мнения был проведен опрос населения, который показал, что опыт донорства имеют всего 44% россиян. Преобладающее большинство доноров принадлежит к возрастным группам 45—59 лет и 35—44 года. Очень немного, всего 18%, людей от 18 до 34 лет вообще когда-либо сдавали кровь и в основном делали это единожды, помогая родственнику или знакомому.

Ядро программы — молодежь

Неутешительная статистика говорит об острой необходимости «омолодить» донора. Сделать это непросто — современная молодежь мало задумывается над тем, как быть полезным обществу. Кроме того, все тот же опрос ВЦИОМ показал, что в сознании большинства россиян прочно укрепились стереотипы, препятствующие совершению кроводачи. Основными из них являются недоверие медикам и страх заражения инфекционными заболеваниями. При всей серьезности проблемы возрождения донорства как социального института, очевидно, что одним из самых важных способов ее решения станет информационная работа с населением, в частности с молодежью.

Не случайно Федеральной программой по развитию массового добровольного донорства в 2008 году были предусмотрены мероприятия, направленные специально на эту аудиторию. Министерство здравоохранения и социального развития РФ по аналогии с зарубежным опытом провело серию открытых уроков в школах Северо-Западного федерального округа, кроме того, в вузах округа проводились Дни донора. СЗФО был выбран в качестве экспериментальной, тестовой площадки для апробации комплекса мероприятий по работе с молодежью.

Лекции в специализированных школах, гимназиях и лицеях привлекли в общей сложности более 800 старшеклассников. Ключевые специалисты центральных станций переливания крови и сотрудники некоммерческих благотворительных организаций рассказывали детям о том, зачем и кому нужны доноры, об основных принципах донорства и о самой процедуре кроводачи.



Школьники активно задавали вопросы во время открытых уроков

Волонтером может стать каждый

Уроки везде проходили крайне успешно, беседа с трудом укладывалась в отведенный регламент из-за множества вопросов ребят. В одном из учебных заведений к открытому уроку случайно присоединились малыши. Тема беседы их очень впечатлила и вызвала неподдельный интерес. Один из учеников 3-го класса, увидев листовку с фотографиями больных детей, спросил организаторов: «А правда, что если ребенку нужна кровь, то другой ребенок должен сдать для него эту кровь?» Мальчик очень огорчился, узнав, что стать донором можно только по достижении 18-летия. Многие ребята сожалели о том, что не могут стать донорами по причине возраста. В Санкт-Петербурге представитель благотворительного фонда AdVita Светлана Минева в качестве альтернативы сдачи крови призвала старшеклассников стать волонтерами организации. По результатам программы записалось более 50 человек. Один из учеников 587-й гимназии после беседы о донорстве сказал, что давно думал над тем, как можно помочь другим людям, а теперь он знает, что если нет денег на пожертвование, то можно сдать кровь. На открытых уроках были и ученики, которые уже многое знали на заданную тему и задавали серьезные вопросы, так как их родители или родственники являлись донорами. В одной из школ на лекции присутствовала девочка, чья бабушка является почетным донором СССР, а мама и папа тоже регу-

лярно сдают кровь. Впрочем, на каждом открытом уроке находились ребята, чьи родители хоть и не являются почетными донорами, но сдают кровь регулярно.

Студенты идут на помощь

Информационная работа была проведена и со студентами. Традиционные для вузов Дни донора за счет широкого предварительного анонсирования привлекли в два раза больше добровольцев, чем планировалось. Например, в Петрозаводском техникуме железнодорожного транспорта студентов пришло так много, что их пришлось на служебной машине Службы крови везти на Республиканскую станцию переливания крови. Возможно, оптимистичные показатели обусловлены еще и тем, что в день приезда мобильного пункта приема крови в стенах учебных заведений проходила акция «Ты можешь спасти чью-то жизнь». Волонтеры во главе с ростовой куклой в форме капли крови раздавали агитационные листовки и призывали к донорству. По небольшому опросу студентов, пожелавших стать донорами, основным мотивом сдачи крови для них стало желание совершить доброе дело. «Сначала я сомневалась, стоит ли сдавать кровь, это не очень-то приятная процедура. Но когда узнала, что моей крови может быть достаточно, чтобы помочь сразу трем людям, все-таки решилась. Теперь я даже как-то горжусь собой. И было совсем не больно», — сказала студентка Гидрометеорологического университета после того, как вышла из актового зала, где работала бригада Службы крови.

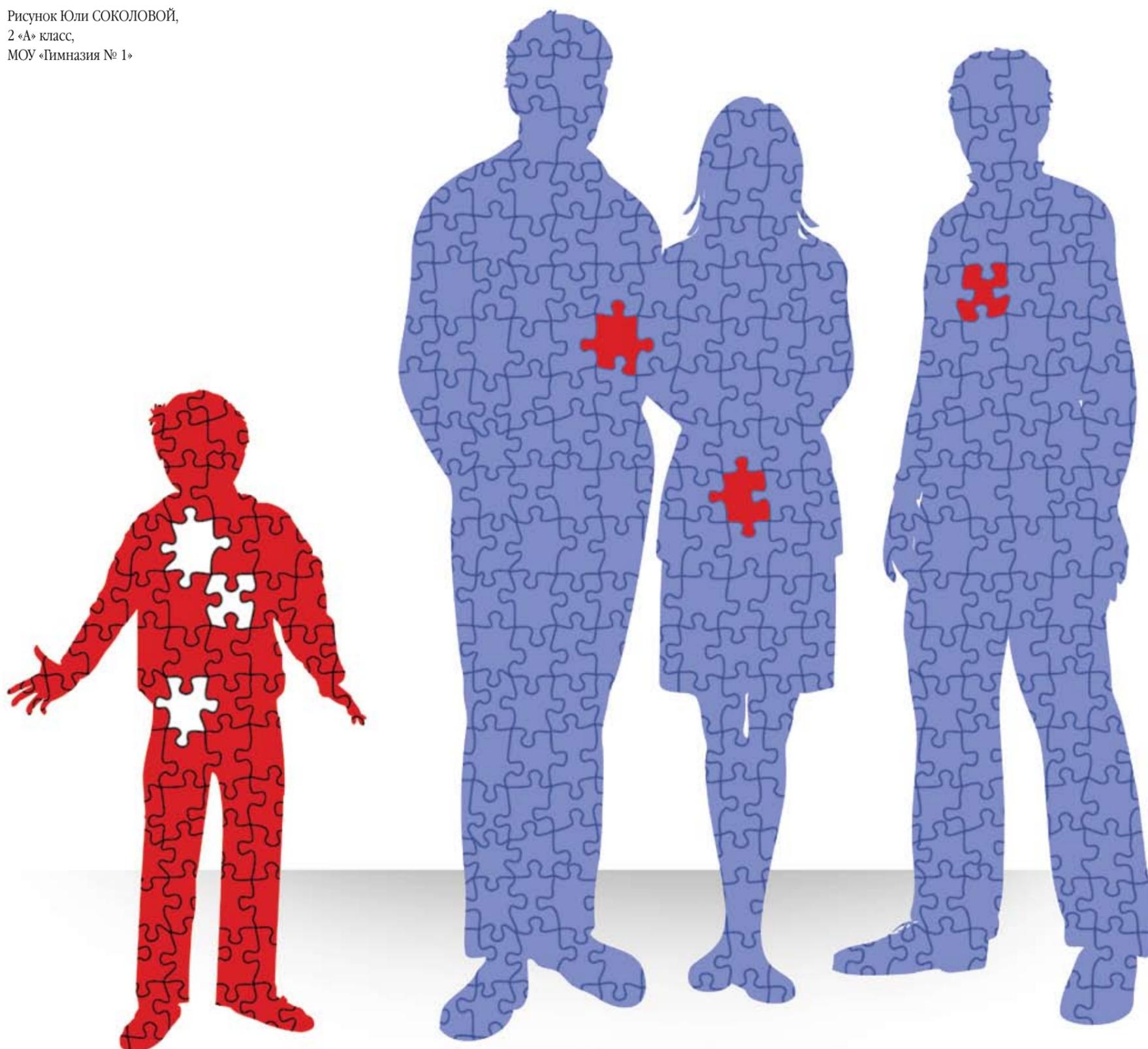
В рамках программы по работе с молодежью в Санкт-Петербурге и Петрозаводске прошли также и городские праздники. Программа дня включала выступления общественных и культурных деятелей, которые делились собственным опытом и высказывались в поддержку донорства, а также яркие музыкальные, танцевальные, юмористические номера и конкурсы с призами-сувенирами. По окончании концерта в небо отпускались воздушные шары — в знак объединения всех граждан, разделяющих идеи безвозмездного донорства. Несмотря на плохие погодные условия, акция привлекла более 1500 жителей Петрозаводска и Санкт-Петербурга, многие из которых изъявляли желание сдать кровь прямо на мероприятии. Примечательно, что в Петербурге на какое-то время образовалась очередь в палатку организаторов — люди подумали, что в ней расположилась передвижная станция переливания крови.

Успех федеральной программы в 2008 году вызывает оптимизм и веру в то, что российская молодежь разделяет гуманистические ценности, готова к состраданию и альтруистическим поступкам. При долгосрочной правильной работе с этой благодарной аудиторией возможно восстановить институт донорства, сделав эту процедуру нормой жизни активных, ответственных, здоровых людей.



После урока ребята оставались, чтобы записаться в ряды волонтеров

Рисунок Юли СОКОЛОВОЙ,
2 «А» класс,
МОУ «Гимназия № 1»



ИНОГДА НУЖНО ТАК МАЛО!

ВЫХОДНЫЕ ДАнные

Учредители: Министерство
здравоохранения и социального
развития РФ и Федеральное
медико-биологическое агентство

Издатель: Инновационные
медицинские технологии
Главный редактор:
Каха Кахиани

Обозреватели:
Сергей Гирин, Ольга Дмитриева
Литредактор:
Алексей Дидевич

Дизайн-макет:
«ДизайнДепо», www.designdepot.ru
Верстка:
Денис Киптенков

При цитировании ссылка
на издание обязательна
Номер подписан в печать:
19.12.2008

Газета отпечатана
в типографии:
РПО «Русская Березка»
Тираж: 999 экз.